

ヘルスケア情報局

「花粉症」



早ければ1月から症状が現れる花粉症は今や国民病ともよばれるほど多くの人に見られる病気です。

現在では、症状を和らげる薬のほか、免疫療法が用いられます。また、花粉が飛び始める前や症状が軽いうちに治療を開始することで、症状がでるのを遅らせたり軽くすることのできる初期療法もあります。

飲み薬だけでなく張り薬など、さまざまなタイプがありますので、かかりつけ医に相談してみましよう。



Let's 脳トレ!

問題 「漢字クロスワード」

□に漢字を入れて4つの単語を完成させましよう

電	会	題	勾	珠	子
	□		□	□	
	術			座	
月	観	景	満	不	跡
	□		□	□	
	線			袋	

答えはこのページ一番下です

介護ニュース

餅による窒息で救急搬送された人のうち約9割は高齢者



東京消防庁によると、昨年2018年の元日だけで、餅を喉につまらせて救急搬送された人が15人、うち2人が死亡です。この餅による事故の被害者のほとんどが高齢者です。高齢者は若年者と比べて「唾液が出にくい」「飲み込む能力が低下している」などが原因となり、気道の入り口に飲み込んだ餅がくっつき窒息してしまいます。

「丸のみ」「早食い」「大食い」「食べながら喋る」の人は誤嚥・窒息の危険が高いと言われます。足を床につけて深く腰掛けて体を安定させ、軽く顎を引いた姿勢で食べましよう。また、「ゆっくり噛んで唾液とよく混ぜる」「食べやすい大きさに切る」「しっかり飲み込む」ことが大事です。

三友のつぶやき

1月に新年会を行いました。当日急きょ来られなくなったスタッフもいたのですが、ゲームをしたりで盛り上がりました。特に、訪問介護のスタッフは普段あまり会えないので、ス々のお喋りに花を咲かせていました(^_^)

せっかく皆が集まったのに、記念写真を撮り忘れ、妻に叱られました。。。

これで今年のバレンタインは無かったことになるでしょう。ゴメンナサイ。。。。。



for everyone's active life

すべての人の いきいきとした 暮らしのために

介護相談 ケアプラン作成 訪問介護 障がい居宅介護
福祉用具 住宅改修 家電販売 リフォーム

(有)あい家電

ケアステーション ラクティ

住所：大泉町坂田2-12-2

電話：0276-56-9237

ホームページ：<http://ai-kaden.jp/>



↑公式HP・ブログ



lactie

for everyone's active life

Let's 脳トレの答え

会	珠				
電	話	題	勾	玉	子
	術			座	
観	不				
月	光	景	満	足	跡
	線			袋	