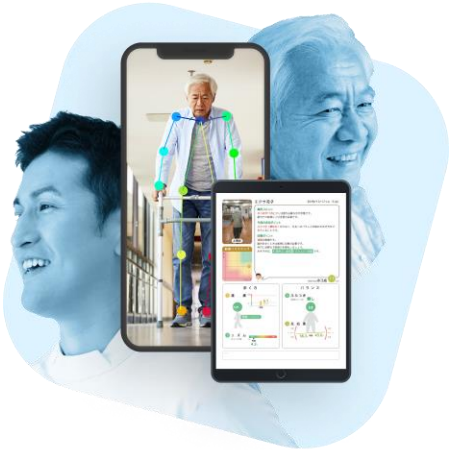
ラクティは地域に愛される事業所を目指し頑張っていきますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

2022年9月1日号

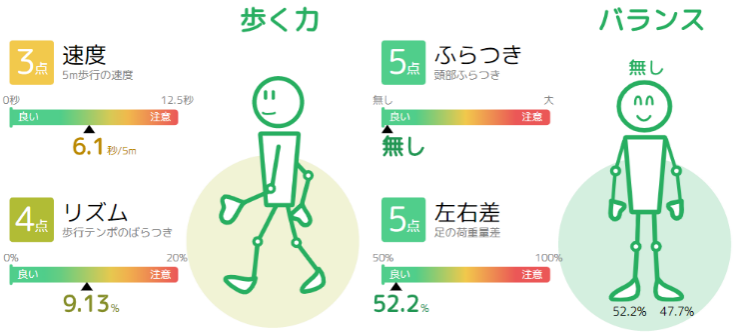
ラクティだより

AI（人工知能）を活用した福祉用具の選定に取り組んでいます

ケアステーション　ラクティ福祉用具事業部では、
スマートフォンで歩行動画を「撮る」だけで簡単に歩行分析できる、
理学療法士らが開発した AI（人工知能）の活用を始めています。
高齢のかたで救急搬送される原因で最も多い理由が、**転倒・転落**です。
入院し治療をしたとしてもほとんどの場合、
入院前の状態まで戻れず介護が必要になることが少なくなりません。
私たちは **AI を活用し、転倒を予防し健康寿命を伸ばす**ことで、
住み慣れた家で長く生活できる環境づくりを支援していきます。



↓　歩く力を4つのポイントから分析
どこを強化した方が良いかがわかります



↓分析結果レポートとともに、
その方に合った体操をお伝えします

詳しくお知りになりたい方は　ケアステーション　ラクティ　までお問合せください

0276－56－9237

お客様からの嬉しい声のご紹介

食事が上手く摂れていない様子のため、買物代行ケアの際、栄養価の高い物や美味しそうな物を提案し購入。次の訪問では、「美味しいものを買ってきてくれたから食欲が出て沢山食べたよ」と言っていただけました。

退院から入所までの短い期間でしたが、排泄介助に入らせて頂きました。訪問最後の日に、息子様から「ラクティさんがいなければ乗り越えられなかった。大きな力になりました」と言われ、本当に嬉しく思いました。

恵理の らくらくクッキング

鮭のポテトマーチ焼き

肉が苦手なかたでも美味しく栄養を摂れる高タンパクレシピです♬

【材料】

- 生鮭（一口大にカット、骨はなるべく取り除く）　１切
- ジャガイモ中　1/2（一口大にカットし、レンジで火を通す）
- バター少々　●マヨネーズ少々　●とろけるチーズ少々

① **フライパンにバターを溶かし、鮭を焼く**
② **鮭に火が通ったら、ジャガイモとともに耐熱皿に移しマヨネーズとチーズをかける**
③ **オーブントースターで焼いて、チーズが溶けたら完成**

※塩分等医師の指示があるかたは医師の指示に従ってください

美樹の おススメ便利グッズ

杖・歩行器

暑さが和らぎ、お散歩も楽しい時期になってきましたね。
安全・安心に外出を楽しむために便利グッズを活用してみませんか？
おしゃれなデザインも豊富にありますので、まずはご相談くださいね。

Let's 脳トレ！

観光地の名前を探しましょう

ひ	め	じ	じ	よ	う	ぶ	ぐ
き	ま	の	ほ	ず	い	ち	わ
よ	ん	ん	と	さ	ふ	ゆ	ろ
み	な	か	げ	く	む	う	は
ず	え	に	く	ら	め	そ	の
で	ね	が	ふ	じ	さ	ん	に
ら	お	ん	ぜ	ま	き	じ	よ
ろ	ど	う	ご	お	ん	せ	ん

①山梨県と静岡県にまたがる日本一の山といえば
②金箔が貼られた建物で有名な京都府の寺、鹿苑寺の通称
③過去に何度も噴火している、鹿児島県にある大きな火山
④ここの舞台から飛び降りる、という言葉もある京都府の寺
⑤岩手県の世界遺産のひとつ、金色堂で有名なお寺
⑥天守閣が現存する、白鷺城の別名がある兵庫県の城
⑦夏目漱石『坊つちやん』の舞台となった愛媛県の観光地

編集者Aのひとりごと

最近、登山靴を購入しました。今はまだ、**ハイキングに行ってお握り🍙を食べるのが楽しみ**、というレベルです。が、家族と**『近い将来、必ず富士山に登ろう🗻』**と話しています。
先日頑張って３万歩歩いたところ膝の裏に痛みが。。まずは近所のウォーキングと筋トレ頑張ります！

Let's 脳トレの答え

ひ	め	じ	じ	よ	う	ぶ	ぐ
き	ま	の	ほ	ず	い	ち	わ
よ	ん	ん	と	さ	ふ	ゆ	ろ
み	な	か	げ	く	む	う	は
ず	え	に	く	ら	め	そ	の
で	ね	が	ふ	じ	さ	ん	に
ら	お	ん	ぜ	ま	き	じ	よ
ろ	ど	う	ご	お	ん	せ	ん

for everyone's active life
すべての人の　いきいきとした　暮らしのために

訪問介護　福祉用具　デイサービス　住宅改修・リフォーム　介護職員養成

有限会社　あい
ケアステーション　ラクティ（福祉用具、リフォーム）電話：５６-９２３７
ケアステーション　ラクティ　日の出（訪問介護）　電話：５５-４２０３
デイフィット　ラクティ　（デイサービス）　電話：５５-４２０４
ホームページ・ブログ　：http://ai-kaden.jp/

↑ホームページ

lactie
for everyone's active life