

介護ニュース

“仕事付き”高齢者住宅、拡大して展開へ 経産省が補助 入居者が野菜を栽培

仕事+介護付き有料老人ホーム。昨年度からスタートしたこの試みが、今年度引き続き経済産業省の補助事業の対象となること決定。

取り組みを進める社会福祉法人伸こう福祉会や東レ建設が17日に発表した。伸こう福祉会が運営する介護付き有料老人ホームで暮らす高齢者のうち、要支援から要介護3までの希望者が参加する。施設内にある保育園のサポートをはじめとする軽作業や野菜の栽培などを、あくまでも“有償の仕事”として担ってもらおうプロジェクトだ。生きがい・やりがいを持てるようにすること、健康寿命の延伸につなげることを目指していく。

Let's 脳トレ!

問題 「〇〇なのはどれでしょうか？」

- ①一番高いのは？
A.東京タワー B.自由の女神 C.通天閣
- ②一番速いのは？
A.新幹線 B.リアモーターカー C.山手線
- ③一番地球から遠いのは？
A.太陽 B.海王星 C.月
- ④一番広いのは？
A.岩手県 B.福島県 C.長野県
- ⑤一番遠いのは？
A.東京～札幌 B.東京～沖縄 C.東京～韓国

ヘルスケア情報局

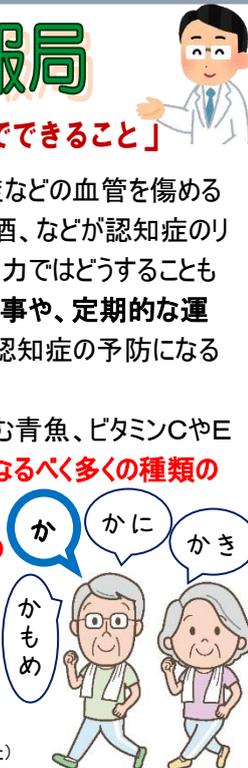
「認知症予防～生活習慣でできること」

遺伝や年齢、糖尿病や高血圧症などの血管を傷める様な病気、頭部の外傷、大量の飲酒、などが認知症のリスクとされています。遺伝や加齢は努力ではどうすることもできませんが、**栄養バランスの良い食事や、定期的な運動など、良い生活習慣を持つことが認知症の予防**になるとされています。

食事では、EPAやDHAなどを含む青魚、ビタミンCやEを多く含む野菜や果物を意識して、**なるべく多くの種類の食品を摂りましょう。**

運動では、**少し息が上がるくらいの有酸素運動(ウォーキングなど)**が効果的です。その際、運動をしながら**計算や記憶に関するクイズ**などを加えると脳の活性化につながります。

(日本医師会 健康プラザより引用させていただきました)



三友のつぶやき

家電事業の本格修行を始め、はや5ヶ月。改めて、介護サービスをご利用の方やシニアの方にとって、地域の家電小売店の必要性を実感しています。

意外だったのが、多くの介護事業所さんや施設さん等も、家電ニーズが高いという事。これからもアンテナを張って、色々な形で地域貢献を続けていきたいと思えます。



for everyone's active life
すべての人の いきいきとした 暮らしのために

介護相談 ケアプラン作成 訪問介護 障がい居宅介護
福祉用具 住宅改修 家電販売 リフォーム

(有)あい家電

ケアステーション ラクティ

住所：大泉町坂田2-1 2-2

電話：0276-56-9237

ホームページ：<http://ai-kaden.jp/>



↑公式 HP・ブログ



Let's 脳トレの答え：

- ①A.東京タワー
(A.333m B.93m C.108m)
- ②B.リアモーターカー
(時速A.約300km B.500km C.35km)
- ③B.海王星
(A.約1億5000万km B.約45億km
C.約38万5000km)
- ④A.岩手県
A.15,275km² B.13,784km² C.13,562km²)
- ⑤B.東京～沖縄
(A.約831km B.約1,556km C.約1,081km)