

ヘルスケア情報局

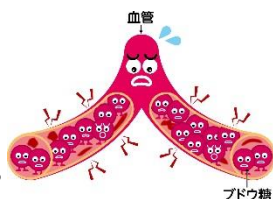
「糖尿病」



今や5人に1人が患者・予備軍といわれる糖尿病。食事や運動などの生活習慣に深く関係し加齢とともに発症しやすくなる2型糖尿病が大多数です。

発症し始める事は痛みなどの自覚症状は無く血糖が高めであるだけです。しかし、それが続くと体中の血管に悪影響を及ぼし、心筋梗塞や脳梗塞、神経障害など様々な合併症を引き起こします。

健康診断などで指摘を受けた方は、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



Let's 脳トレ!

問題「漢字よみかた」

正しい読み方はどれでしょうか？

- ①【膝】 A. すね B. ひじ C. ひざ
- ②【腿】 A. ふくらはぎ B. てくび C. もも
- ③【踝】 A. かかと B. くるぶし C. つまさき
- ④【鼾】 A. げっぷ B. いびき C. はなみず
- ⑤【鳩尾】 A. みぞおち B. あばら C. へそのお

介護ニュース

電動アシスト自転車による高齢者の死亡事故が急増!

警察庁の発表によれば、電動アシスト自転車による死亡事故は2017年には42件まで増加。電動アシスト自転車における高齢者の死亡事故が起こった際の速度を見てみると、時速20キロ以上の速度を出している割合が多いことが判明。普通の自転車よりも速度が出やすいにも関わらず、ヘルメットなどをしないで運転することにより、死亡率は普通の自転車の6倍と高い数値となっている。

当然ながら、若い時に比べれば、筋力や視力、反射神経といった身体能力は加齢によって衰えるため、若年期と同じよう心持ちで運転をすることは、重大な事故を引き起こす危険がある。高齢者が自身の身体状況に合った自転車の乗り方をすると同時に、意識を改革することが事故の防止には重要である。

三友のつづやき

HAPPY
NEW YEAR
2019

早いもので、7回目の新年を迎える事ができました。開業時に妻のお腹にいた次女は、今年の4月で小学生になります。この地で家族とともに安心して生活できているのも、関わる皆さんのおかげであり、本当に有難く、嬉しく思います。ありがとうございます。

すこしずつではありますが、介護のお客様から感謝の言葉を頂戴したり、介護のお客様からの電気製品の依頼も増えたりで、喜んでいただく機会が増えたこと、スタッフ一同とても嬉しく感じております。今年もより一層、皆さんのお役にたてるよう知恵を絞って汗をかい頑張ります。皆様どうぞよろしくお願いいたします。



for everyone's active life

すべての人の いきいきとした 暮らしのために

介護相談 ケアプラン作成 訪問介護 障がい居宅介護
福祉用具 住宅改修 家電販売 リフォーム

(有)あい家電

ケアステーション ラクティ

住所：大泉町坂田2-12-2

電話：0276-56-9237

ホームページ：<http://ai-kaden.jp/>



↑ 公式 HP・ブログ



lactie
for everyone's active life

Let's 脳トレの答え

- ①C ひざ
- ②C もも
- ③B くるぶし
- ④B いびき
- ⑤A みぞおち