

ヘルスケア情報局

『手荒れ』



手洗いや消毒の回数が増えたことで、手荒れに悩む方が増えています。いつものハンドクリームも、塗り方を変えると効果が高まります。参考になさってくださいね。(サラヤ様のHPを参考にしました)



Let's 脳トレ!

問題 「□に当てはまる漢字を入れて単語を完成させましょう」

① 楽 → □ → 才
寒 → □ → 井
貼 → □ → 加
初 → □ → 転
巡 → □ → 答

② 添
属

答えはこのページの一番下です

履きやすい靴はいかがですか？

最近、靴選びにお困りではありませんか？

- むくみや甲高・幅広で合う靴がなかなか無い
- 外反母趾で足指に変形・痛みがある
- 下肢装具着用で靴が履きづらい

足に合った靴を正しく履くことで、歩きやすいだけでなく、足のトラブルを防げます。室内用、外出用ともに色々な種類がございますので、ぜひ一度ご相談ください！

左右違うサイズも選べます



編集者 A のひとりごと

新型コロナウイルス感染症の感染予防で、自粛生活が長くなり、ご家族やお友達との会話も少なくなってしまったかたも多かったかもしれませんね。閉じこもりになりがちで足腰が弱り、体力の低下を感じた方もいるかもしれません。

緊急事態宣言は解除されましたが、これからも、手洗い・うがいなどに十分気を付けながら、外出をしたり、おしゃべりをしたりして、楽しい生活を送りたいですね。

for everyone's active life
すべての人の いきいきとした 暮らしのために

家電販売 訪問介護 障がい居宅介護 福祉用具 デイサービス 住宅改修・リフォーム
有限会社 あい家電

住所：大泉町坂田2-1 2-2 電話：0276-63-3371

ラクティ 住所：大泉町日の出1-10

ケアステーション ラクティ (福祉用具、リフォーム) 電話：56-9237

ケアステーション ラクティ 日の出 (訪問介護) 電話：55-4203

デイフィット ラクティ (デイサービス) 電話：55-4204

ホームページ：<http://ai-kaden.jp/>



LET'S 脳トレ 答え

①天 ②付 ③回

ホームページをリニューアルしました。良かったら見てみてくださいね！