

ヘルスケア情報局

『白内障』



白内障は、目の水晶体というレンズが徐々に濁ることにより、物がかすんで見える、視力が低下する、光がとてもまぶしく感じるなどの症状がでる病気です。

治療は進行段階によって異なり、初期の段階では目薬で様子を見ます。日常生活に不自由が出てきたら、人工の水晶体レンズを入れる手術などを受けることができます。

見えにくさには人それぞれ
の感じ方により異なりますの
で、気になる時はかかりつけ
の眼科を受診し確認して
みましょう。



Let's 脳トレ!

問題 「□に当てはまる漢字を入れて
4つの単語を完成させましょう」

弁	↓	紅
正 → □ → 番	↓	落 → □ → 書
日	↓	桜
岩	↓	小
磐 → □ → 川	↓	母 → □ → 台
器	↓	根

答えはこのページの一番下です

シルバーカー・つえ はいかがですか?

外出ができず運動不足が心配だな、という方へ。
気候の良い日に、家の周囲を一周するだけでもとても良い運動・気分転換になります。歩くのは不安、という方は、この機会にご検討されてはいかがでしょう?



三友のつぶやき

自粛が長引き、家にこもりきり、という方も多いのでは無いでしょうか? 私は週末は子供と一緒に庭でピクニックをしたりバドミントンをしたりして、なんとかリフレッシュをしています。

デイをお休みしている方も多いかと思いますが、動かないとどんどん足腰が弱ります。ぜひ紹介した体操にチャレンジしてみてくださいね! そしてみんなで元気に夏を迎えましょう!

for everyone's active life
すべての人の いきいきとした 暮らしのために

家電販売 訪問介護 障がい居宅介護 福祉用具 デイサービス 住宅改修・リフォーム
有限会社 あい家電

住所: 大泉町坂田2-12-2 電話: 0276-63-3371

ラクティ 住所: 大泉町日の出1-10
 ケアステーション ラクティ (福祉用具、リフォーム) 電話: 56-9237
 ケアステーション ラクティ 日の出 (訪問介護) 電話: 55-4203
 デイフィット ラクティ (デイサービス) 電話: 55-4204

ホームページ: <http://ai-kaden.jp/>



LET'S 脳トレ 答え

弁	↓	紅
正 → 当 → 番	↓	落 → 葉 → 書
日	↓	桜
岩	↓	小
磐 → 石 → 川	↓	母 → 屋 → 台
器	↓	根