

ヘルスケア情報局



『レビー小体型認知症』

認知症の中でアルツハイマー型の次に頻度の高い「レビー小体型認知症」は、物忘れで始まることは稀です。

症状には、頭がボーっとする時とハッキリする時がある「認知の変動」や、他人には見えない人や虫などが見える「幻視」や「妄想」が現れたりします。また、夢を見て大声で怒鳴ったり、気分が沈んだり、動作が鈍くなったり、手が震えたり、頑固な便秘、過度な発汗などが見られることがあります。

このように症状が様々なので、他の病気との区別が付きにくいのですが、気になる症状があったら、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

Let's 脳トレ!

問題 「【空欄】に入るのはどれでしょう？」

- ① **世界三大珍味**
トリュフ キュビア【 】
A.フカヒレ B.ツバメの巣 C.フォアグラ
- ② **世界三大美女**
クレオパトラ(7世) 楊貴妃【 】
A.小野小町 B.清少納言 C.紫式部
- ③ **世界三大発明**
火薬 羅針盤【 】
A.鉛筆 B.活版印刷 C.蒸気機関
- ④ **世界三大夜景**
函館 香港【 】
A.ナポリ B.ニューヨーク C.パリ

答えはこのページの一番下です

デイフィット ラクティよりご案内

人気のプログラム『バー体操』のご様子です。テンポの良いBGMに合わせ、脚を上げたり腕を曲げたり。曲に合わせて心もウキウキ♥楽しく体操を行います。人気の曲は『バナナボード』や『シェリー』などで、お客様にも懐かしいと好評です。

コロナや暑さの影響で、家に閉じこもりがちになっていませんか？デイフィットで楽しい曲に合わせて体を動かして心も体も軽くなってみませんか？



編集者Aのひとりごと

これを書いているのは7月の半ばですが、新型コロナウイルス感染症に関しては連日数百人の感染者の情報がニュースで報道され、この先どうなるのだろうと不安を抱えている方が多い状況です。

ラクティだよりが皆さんのお手元に届く8月には、夏の暑さと湿気でウイルスの活動性が低くなり、感染する人が少なくなっていれば良いのですが。私たちは今できることを確実に着実にやっていこうと考えています。



for everyone's active life
すべての人の いきいきとした 暮らしのために

家電販売 訪問介護 障がい居宅介護 福祉用具 デイサービス 住宅改修・リフォーム
有限会社 あい家電

住所：大泉町坂田2-12-2 電話：0276-63-3371

ラクティ 住所：大泉町日の出1-10

ケアステーション ラクティ (福祉用具、リフォーム) 電話：56-9237

ケアステーション ラクティ 日の出 (訪問介護) 電話：55-4203

デイフィット ラクティ (デイサービス) 電話：55-4204

ホームページ：<http://ai-kaden.jp/>



LET 'S脳トレ 答え

- ①C フォアグラ
- ②A 小野小町
- ③B 活版印刷
- ④A ナポリ