

ヘルスケア情報局



『インフルエンザ』

インフルエンザは例年 12 月から 3 月にかけて流行します。インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、筋肉痛や関節痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

予防のために

- ① 早めに予防接種を受けましょう。
※予約が必要な場合もありますので、まずはかかりつけ医院に問い合わせましょう
- ② 新型コロナウイルス対策と同様に
「ほかの人との近距離での接触を避ける」
「マスク着用」「手洗い・手指の消毒」
を徹底しましょう

Let's 脳トレ!

問題 正しい言葉の意味はどれでしょうか？

選択肢 A:喜ぶ B:怒る C:悲しむ D:おびえる

- ① 嘆く
- ② 逆鱗に触れる
- ③ 咽ぶ (むせぶ)
- ④ 悦に入る
- ⑤ 有頂天外 (うちょうてんがい)
- ⑥ 頭髪上指 (とうはつじょうし)
- ⑦ 呉牛喘月 (ごぎゅうぜんげつ)

答えはこのページの一番下です

デイフィット ラクティよりご案内

新型コロナの終息の見通しがまだまだ立たない状況ですが、**家に閉じこもって足腰が弱ってしまう**ことを、春の自粛生活で実感されたかたも多いのでは無いでしょうか？**大切なのは、感染対策を万全にしながら、身体を動かす事**です。ひとりで運動は難しいかたは、この機会に**デイフィット ラクティ**のご利用をご検討ください。

無料体験・見学
受け付け中!



編集者Aのひとりごと

このたび、縁あって雑誌に執筆させていただく機会をいただきました。9・10月号の特集「ヘルパー・サ責の心と身体を守る!」の中で、「ヘルパーが安心して長く働ける環境をつくり、会社・ヘルパー両方の幸せにつなげる取り組み」というテーマで、当社で行っている取り組みを紹介しています。ご興味のある方はぜひお手に取って頂ければ幸いです。

日総研出版 雑誌
「訪問介護サービス」



for everyone's active life
すべての人の いきいきとした 暮らしのために

家電販売 訪問介護 障がい居宅介護 福祉用具 デイサービス 住宅改修・リフォーム
有限会社 あい家電

住所：大泉町坂田 2-1 2-2 電話：0 2 7 6-6 3-3 3 7 1

ラクティ 住所：大泉町日の出 1-1 0
 ケアステーション ラクティ (福祉用具、リフォーム) 電話：5 6-9 2 3 7
 ケアステーション ラクティ 日の出 (訪問介護) 電話：5 5-4 2 0 3
 デイフィット ラクティ (デイサービス) 電話：5 5-4 2 0 4

ホームページ：<http://ai-kaden.jp/>



LET 'S脳トレ 答え

- ① 嘆く C 悲しむ
- ② 逆鱗に触れる B 怒る
- ③ 咽ぶ C 悲しむ
- ④ 悦に入る A 喜ぶ
- ⑤ 有頂天外 A 喜ぶ
- ⑥ 頭髪上指 B 怒る
- ⑦ 呉牛喘月 D おびえる