

～デイフィット ラクティ 外出リハ～

「道の駅めぬま」に行ってきました！

5月は、3カ月に1度の外出買物リハビリとして、ゴールデンウィークに新装オープンした、埼玉県妻沼の『道の駅めぬま』に行ってきました。満開のバラやお土産を見て、皆さんワクワクが止まりませんでした。疲れすぎてしまうと良くないので、休憩を挟みつつ1時間弱を過ごし、帰ってきました。

日頃の頑張りの成果で、転んだり調子を崩す方はなく、笑顔で行ってこれることができました。次はどこに行こうかしら、と皆さんでお話して盛り上がりました。3カ月後の外出をひとつの目標に、皆で頑張っていければ嬉しいです。

↓埼玉土産に盛り上がりました



↓バラ園で集合写真



皆さんニコニコ笑顔ですね♪↓



↓バラは本当に最高の見頃



↓散策も心地よい天気でした



↓散策後は名物ジェラードを堪能



フィットネス型デイサービス **デイフィット ラクティ**

マシントレーニング、オリジナル体操、買い物リハビリなど、多様なトレーニングで身体も心も元気になることを目指すデイサービスです。1回3時間なので生活に無理なく組み込めます。ご興味のある方は、まずはぜひ見学・体験からお試ください。

時間 : 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:30~16:30

送迎範囲 : 太田市 (大泉寄り)・大泉町・邑楽町・千代田町 ※送迎つき



