

くじ引券

お米が当たる！くじ引きあり

デイサービス★オープン記念

70代以降の『いつまでも元気でいたい』人へ！

健康フェスタ_{in足利}

6月14日（土）・15日（日）13:00～16:00

会場：デイフィット ラクティ足利（田中町24-13）

特賞はお米！
ハズレ無し

くじ引き

このチラシをお持ちください

最新式！

マシン体験

トップアスリート愛用マシンで
ストレッチ&マッサージ体験

①13:30～

②14:30～

体力測定
ゲーム

握力など今の体力を
楽しくチェック
してみませんか？

健康相談

専門運動指導員に
運動や健康づくりの
相談ができます！

健康体操

椅子に座って
簡単に楽しい筋トレ！

14:00～

ご家族様・地域の皆様 お誘い合わせの上お越しください！

物品の販売、セールス等は一切ございません。安心してご来場ください。

同時開催

介護リフォーム相談会

専門相談員が介護リフォーム（住宅改修）に
関する様々なご相談に応じます。

- ◇最近、脚が動きにくくなって歩くのが不安
- ◇玄関の段差が怖い
- ◇トイレに手すりをつけようかと考えている
- ◇お風呂の浴槽をまたぐのが大変になってきた
などの方はぜひ一度ご相談ください。

会場 地場産センター 中会議室（2階）

※完全予約制 予約:0276-56-9237

介護保険対応 3時間フィットネス型デイサービス

デイフィット ラクティ足利

田中町24-13 ☎64-8701 ホームページ

今井病院様からは通り抜けできませんのでご注意ください

